



Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей  
и благополучия человека

Главам администраций

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ  
ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО КОСТРОМСКОЙ ОБЛАСТИ

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ  
в ГАЛИЧСКОМ РАЙОНЕ  
Семашко ул., д. 13, г. Галич,  
Костромская обл., 157201,  
телефон, факс (49437) 2-15-03  
**E-mail:** [galich@44.rospotrebnadzor.ru](mailto:galich@44.rospotrebnadzor.ru)

от 21.01.2025 № 37

**Роспотребнадзор информирует:**

**Международный день объятий. Чем можно и нельзя заразиться при объятиях.**

Объятия и рукопожатия – это контактный механизм передачи инфекционных заболеваний. Время контакта не имеет значения, важно наличие возбудителей на коже.

На руках обычного человека живет масса бактерий; они попадают туда после проезда в метрополитене/ любом общественном транспорте, во время похода в магазин, в любое общественное учреждение или просто в туалет. Инфекция, которая попала на ладонь, может легко попасть на слизистую оболочку через прикосновение к лицу, глазам, губам. Через незначительные повреждения на коже рук здоровый человек может заразиться от больного.

Чтобы понимать, какие инфекции объятий (рукопожатиях), а какие – нет, надо представлять себе, какие микроорганизмы могут выжить на руках человека.

Руки относятся к одним из самых населенных участков тела. На ладонях в три раза больше видов бактерий, чем на предплечьях или на локтях. Количество видов бактерий на ладонях соответствует количеству видов обитателей пищевода, рта и толстой кишки, а у некоторых людей руки могут оказаться даже более населенными.

**Ряд инфекций, которые можно подхватить от больного человека, просто пожав ему руку:**

1. Самый высоки риск заражения ОРВИ и другими респираторными вирусными инфекциями – это объятия/рукопожатия. Так как вирус передаётся воздушно-капельным путём, здесь вероятность заражения возрастает в зависимости от того, насколько близко вы находитесь от собеседника. Больной человек при простуде трогает глаза, нос, чихает в ладони или закрывает ими рот, и частички слизи остаются на руках. Поэтому при рукопожатии они легко попадают в ладони здоровому человеку, который потом также касается ими лица, глаз, губ и заносит вирус на слизистые оболочки. Напоминаем, что соблюдение простых правил гигиены помогает предупредить заражение.

**2. Контагиозный моллюск**

Возбудителем этой болезни является близкий родственник вируса оспы, который поражает в основном кожу. Чаще всего контагиозный моллюск поражает детей до 10 лет.

Однако и взрослый человек может подхватить инфекцию – в том числе и через рукопожатие. Характерные образования полушаровидных узелков с углублением в центре у взрослых чаще всего формируются на половых органах. При плохой гигиене вирус может оказаться на ладонях.

### 3. Герпес

Самой распространенной разновидностью герпетической инфекции является лабиальный герпес, который вызывает образование на губах характерных пузырьков. Возбудителем в данном случае является вирус простого герпеса 1 типа. Существуют и бессимптомные формы заболевания, а также вирус может оказаться на ладони после прикосновения к пораженной области.

### 4. Чесотка

Это заболевание вызывается чесоточным клещом, который обитает в верхних слоях кожи, делает там ходы и в них откладывает свои яйца. Руки, особенно межпальцевые промежутки – одно из самых частых мест обитания клещей. Прямой контакт с кожей зараженного человека играет ключевую роль в заражении. При быстром рукопожатии риск заражения крайне мал, все-таки для инфицирования чесоточным клещом требуется длительный контакт с кожей больного человека. Однако вероятность такая сохраняется.

### 5. Кожные грибковые заболевания (дерматомикоз)

Разнообразные грибковые заболевания тоже могут распространяться через рукопожатие. Среди них – руброфития, микроспория (стригуций лишай) и другие инфекции, вызываемые микроскопическими грибами. В группе повышенного риска – люди со сниженным иммунитетом.

### 6. Желудочно-кишечные инфекции

Стоит отметить, что возможно заражение кишечными инфекциями, такими как сальмонеллез, дизентерия («Болезнь грязных рук»), брюшной тиф или гепатит А. В данном случае причиной может стать несоблюдение правил личной гигиены после туалета. Рукопожатие с людьми, пренебрегающими правилами личной гигиены, также может спровоцировать заболевание. Чтобы избежать подобного, нужно как можно чаще и тщательнее мыть руки с мылом.

**Через рукопожатие нельзя заразиться ВИЧ-инфекцией, возбудитель которой неустойчив во внешней среде, а также гепатитами В и С, поскольку в этом случае вирус должен попасть в кровь.**

И, конечно, стоит всегда помнить самое простое и главное правило: регулярно и тщательно мыть руки с мылом, а когда такой возможности нет, то обрабатывать их антисептическими средствами.

**ЧИСТЫЕ РУКИ – ЗАЛОГ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ!**

Врио начальника территориального отдела  
управления Роспотребнадзора по Костромской  
области в Галичском районе



Е.О.Цветкова